



增肌塑型

倍添潜力!



雕塑体型



包含

- ✓ 氨基酸
- ✓ 支链氨基酸
- ✓ 谷氨酰胺和精氨酸



提高肌肉量
增长率



促进
肌肉复原



增强体力和
身体机能

XS增肌易

适合各年龄层的成年人



维持和增加肌肉质量不仅仅适合健美运动员和健身爱好者

拥有强壮、健康肌肉量和肌力的重要性



调节体脂水平



改善平衡和稳定
(减少骨折和跌倒的事故)



改善生活品质
(降低全因死亡率的风险)

肌肉健康与人类一生中的各种健康成果大有关系



资料来源:

Velloso, C. P. "Regulation of muscle mass by growth hormone and IGF - I." British journal of pharmacology 154.3 (2008): 557-568.

Li, Ran, et al. "Associations of muscle mass and strength with all-cause mortality among US older adults." Medicine and science in sports and exercise 50.3 (2018): 458.

Prado, Carla M., et al. "Advances in muscle health and nutrition: A toolkit for healthcare professionals." Clinical Nutrition (2022).

Wannamethee, S. Goya, and Janice L. Atkins. "Muscle loss and obesity: the health implications of sarcopenia and sarcopenic obesity." Proceedings of the Nutrition Society 74.4 (2015): 405-412.

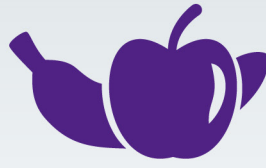
Di Bari, Mauro, et al. "Antihypertensive medications and differences in muscle mass in older persons: the Health, Aging and Body Composition Study." Journal of the American Geriatrics Society 52.6 (2004): 961-966.

增加精瘦肌肉量的3大基本要素



运动

- 目标是最少2天做阻力 / 力量训练



适当补充营养

- 摄取充足的蛋白质
- 全部9种必需氨基酸 (EAAs)
- 适当摄取卡路里



休息与复原

- 足够时数的优质睡眠
- 规划减负时段 - 进行较不费力的运动

在缺乏EAAs供使用的情况下，人体将利用肌肉作为暂时性的能量来源。我们的身体将分解肌肉，并利用储存在肌肉里的EAAs来为重要器官提供养分。



因此，通过饮食或营养辅助品补充EAAs非常重要。

资料来源:

Church, David D., et al. "Essential amino acids and protein synthesis: insights into maximizing the muscle and whole-body response to feeding." *Nutrients* 12.12 (2020): 3717.

配方采用游离氨基酸， 以获得更快速、更佳的吸收效果



让您的身体立刻获得所需的基础模块，
以便将精瘦肌肉的增长率最大化！



氨基酸是人体内构成蛋白质的基础组件。
XS增肌易里的所有氨基酸都属于左旋形式，
相容于人体的生化结构，随时能够被人体吸收。



支链氨基酸(BCAAs)

- 由3种EAA组成: 亮氨酸、异亮氨酸和缬氨酸
- 对肌肉组成重要的养分，支援肌肉增长

9种必需氨基酸(EAAs)

- 人体无法合成
- 只能通过日常饮食获取
- 肌肉合成蛋白质以及增肌的重要养分



条件式必需氨基酸

- 在正常生理条件下，人体可以合成这类氨基酸
- 在分解状态下，例如运动和进行阻力训练时，人体无法合成足够的份量
- 需通过营养辅助品摄取，以满足身体需求

采用次时代的必需氨基酸(EAA)科技配制



配方采用游离氨基酸

- 可随时供人体使用
- 促进身体更快速合成肌肉蛋白质



EAA与BCAAs的混合成分

- 支援增肌及维持瘦肌肉
- 促进肌肉复原

BCAAs: 支链氨基酸





最优化的BCAAs比例是 2:1:1*

亮氨酸: 肌肉复原和增长精瘦肌肉量的重要成分

异亮氨酸: 提供更多能量, 以满足身体所需的动力

缬氨酸: 预防肌肉的分解

*2:1:1 比例
(亮氨酸: 异亮氨酸: 缬氨酸)

许多BCAA营养辅助品只提供支链蛋白质。研究一致显示, BCAAs是必需的, 但却不足以增长精瘦肌肉量。
欲增长精瘦肌肉就需要提供全部9种EAAs, 包括3种BCAAs。

资料来源:

Church, David D., et al. "Essential amino acids and protein synthesis: insights into maximizing the muscle and whole-body response to feeding." *Nutrients* 12.12 (2020): 3717.



精氨酸

- 促进流向肌肉的血流量, 提高耐久力
- 让您突破体能局限, 在锻炼时发挥至极



谷氨酸胺

- 支援肌力与肌肉复原
- 减少肌肉损坏和肌肉疲劳

BCAAs: 支链氨基酸



XS增肌易适合 下列人士服用



想要增肌塑型人士
(包括超重和肥胖者)

- 增加瘦肌肉量
- 塑造更美体态



不做运动人士 /
肌肉流失人士

- 维持肌肉量及预防
肌肉流失



有运动及热爱
健身的人士

- 提高瘦肌肉增长率
- 促进肌肉的还原与修复
- 强化锻炼时的表现
- 加速体力的复原

也适合想要维持健康的肌肉量以获得整体身心健康及健全老化的
各年龄层成年人。

用法

服用XS增肌易, 获得最佳的加倍增肌效果:



锻炼日
运动后的30分钟内
立刻服用

以及



非锻炼日
一天里的任何时刻

每天服用1 - 3包条状产品。把1包条状产品混合在250毫升的水或饮料里,
搅匀 / 摇匀后立刻饮用。



欲让身体进入理想的增肌状态, 在服用XS增肌易和任何形式的膳食蛋白质之间,
最好间隔1小时。

XS增肌易



提供最佳补益, 倍增您的潜力!

- 每一份提供超过3.5克的必需氨基酸(EAAs)!
- 适合纯素及素食者
- 低卡 - 每份25大卡
- 无麸质
- 无乳糖
- 无糖
- 零胆固醇
- 零脂肪
- 独立的条状包装, 随时随地饮用, 方便无比
- 获得Informed-Choice认证
- 清真认证



至极XS双宝增肌塑性, 展现理想身段。



XS Ignite 超燃红橙饮

锻炼前 / 用餐前

摩洛血橙
异麦芽酮糖
左旋谷氨酰胺

- 促进脂肪燃烧
- 减少脂肪累积
- 减轻体重



XS 增肌易

锻炼后 / 任何时刻 (在非锻炼日)

EAAs, BCAAs,
精氨酸和谷氨酰胺

- 增加肌肉合成
- 促进肌肉增长与修复
- 改善肌肉的复原时间

纳入 XS 增肌易以便将 体重控制成果最大化!

产品	适合	功能	服用方法
 <p>Nutralite全植物蛋白质粉</p>	任何人士 (1岁以上者)	<ul style="list-style-type: none"> 为日常饮食补充优质蛋白质 帮助维持及留住瘦肌肉量 在减重期间支援及维持肌肉 	任何时候
 <p>Nutralite天然纤体錠</p>	无淀粉不欢的人士	<ul style="list-style-type: none"> 延缓淀粉质的消化 阻挡碳水化合物吸收达500卡路里 	<p>用餐前</p> <p>享用含碳水化合物的 每一餐时服用 1 - 3颗錠片</p>
 <p>XS Ignite超燃红橙饮</p>	<ul style="list-style-type: none"> 经常久坐不动者 / 饮食习惯不健康者 超重及肥胖的人士 热爱健身者 	<ul style="list-style-type: none"> 锻炼前服用可促进脂肪燃烧 减少脂肪累积 有效减轻体重、腰围及臀围 	<p>用餐前或锻炼前</p> <p>每天服用1 - 2包条状产品</p>
 <p>XS 增肌易</p>	<p>新</p> <p>想要增肌塑型人士 (包括超重和肥胖者)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 增加瘦肌肉量 塑造更美体态 	<p>锻炼日 - 锻炼后服用 做完运动后30分钟内 立刻服用</p> <p>非锻炼日 任何时刻</p> <p>每天服用1 - 3包 条状产品</p>
	<p>不做运动人士 / 肌肉流失人士</p>	<ul style="list-style-type: none"> 维持肌肉量及预防肌肉流失 	
	<p>有运动及热爱健身的人士</p>	<ul style="list-style-type: none"> 提高瘦肌肉增长率 促进肌肉的还原与修复 强化锻炼时的表现 加速体力的复原 	
 <p>Nutralite绿纤维</p>	想要达到及维持健康腰围和健康体重的人士	<ul style="list-style-type: none"> 加快减少腹部脂肪(肚腩) 帮助维持健康的腰围 提高能量的消耗, 促进新陈代谢 	<p>餐后服用</p> <p>每天2次, 每次1颗錠片</p>

这些产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。效果可能因人而异, 视摄取量、运动和饮食习惯而定。患有医疗状态的人士, 服用这些产品之前宜先征询医师的意见。



用法

每天服用1 - 3包条状产品。把1包条状产品混合在250毫升的水或饮料里，搅匀 / 摇匀后立刻饮用。

忠告 / 防范措施

- 只限成年人服用。孕妇或哺乳的母亲，或有任何医疗状况的人士服用本产品之前宜先征询医师的意见。
- 产品应放在儿童接触不到的地方。

成分

氨基酸混合精华(4克)、柠檬酸、野莓调味料、DL-苹果酸、羟甲基纤维素钠、麦芽糊精、二氧化硅、乙酰磺胺酸钾、二水合柠檬酸三钠和三氯蔗糖。

储存

储存在阴凉、干爽，气温低于25°C之处。

有效日期

请参考打印在包装盒上的保质期。

容量

192克 (6.4克 X 30包条状产品)

健康备注

不含麸质、不含大豆、不含乳制品、不含乳糖、无糖、无咖啡因、不含兴奋剂。
不添加人造味素和色素。

免责声明

这些产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。效果可能因人而异，
胥视摄取量、运动和饮食习惯而定。